

スポーツ 体験 フェスタ 2024

10/6 sun.
10:00~16:00

参加無料!

色々なスポーツにチャレンジして、楽しくからだを動かそう!

会場：新潟市体育館・新潟市陸上競技場 (新潟市陸上競技場駐車場をご利用ください) / 鳥屋野運動公園 (江南高校駐車場をご利用ください)

※事前申込が必要な種目以外は当日参加可能です。内容・時間・定員等は裏面タイムスケジュールをご覧ください。

新潟市体育館

野球
※事前申込



ラグビー
※事前申込



テニス



ホッケー



剣道 (南練習場)
※一部事前申込



ウエイト
リフティング
(北練習場)
※一部事前申込



陸上競技場

陸上 (雨覆トラック)
※一部事前申込



スキー (駐車場)
※事前申込・雨天中止



アーチェリー



空手
※一部事前申込



少林寺拳法
※事前申込



ボクシング
(ボクシング場)



鳥屋野運動公園

馬術 (馬場)
※事前申込
雨天中止



※事前申込について

令和6年9月27日(金)までに、
右記QRコードより専用申込フォーム
にてお申し込み下さい。

(※下記お問い合わせ先よりお電話でもお申込みできます)

専用
申込
フォーム



お問
い
合
わ
せ

公益財団法人 新潟市スポーツ協会

TEL 025-266-8250 (平日9:00~17:00) FAX 025-266-8332

〒951-8132 新潟市中央区一番堀通町3-1

E-mail info@niigatashi-sports.or.jp

URL: http://www.niigatashi-sports.or.jp/



主催 / 公益財団法人 新潟市スポーツ協会・新潟市

共催 / 公益財団法人 新潟市開発公社

協力 / 新潟市陸上競技協会・新潟市ラグビーフットボール協会・新潟市ボクシング協会・新潟市ホッケー協会・新潟市少林寺拳法協会・新潟市剣道連盟・新潟市アーチェリー協会
新潟市空手道連盟・新潟市スキー協会・新潟市野球連盟・新潟市テニス協会・新潟市ソフトボール協会・新潟市馬術協会・新潟市ウエイトリフティング協会

スポーツ体験フェスタ 2024 タイムスケジュール

■ = 要事前申込

10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00

エリア	場所	種目	対象	定員	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00		
新潟市体育館エリア	体育館フロア	野球	4才〜小2	20人					休憩					14:45〜 16:00				
		■ : キャッチボールやバッティングを体験。(※保護者様も一緒に参加していただきます。)																
		ラグビー	4才〜小6	各20人	10:00〜 11:30					休憩	13:00〜 14:30							
		■ : パス、キック、突進など初歩的な動作を体験。																
		ホッケー	小・中学生			10:00〜 12:00					休憩			13:00〜 16:00				
	■ : ドリブル、パス、シュートの体験。																	
		テニス	5才以上		10:00〜 12:00				休憩			13:00〜 16:00						
■ : テニピンラケットの作成やテニス型ゲームの体験。																		
		ソフトボール	小・中学生			10:40〜 12:00			休憩		13:00〜 14:00							
■ : スポンジボールでのバッティングを体験。																		
南練習場	剣道	小学生以上	各30人	10:00〜 10:50		11:00〜 12:00			休憩	13:00〜 14:00		14:10〜 14:50						
■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、模擬試合を体験。 ■ : 竹刀の握り方・構え方、素振り、基本の打ち方を体験。																		
北練習場	ウエイトリフティング	小学生以上	各12人	10:00〜 10:50		11:10〜 12:00			休憩	13:00〜 13:50		14:10〜 15:00		15:10〜 16:00				
■ : 木製バーベル等を使用して、競技種目(スナッチ、クリーン&ジャック)を体験。 ■ : スナッチ、クリーン&ジャックを体験。																		
新潟市陸上競技場エリア	第1会議室	アーチェリー	小・中学生		10:00〜 12:00				休憩			13:00〜 16:00						
	■ : 練習用の弓具で的をねらって射つ体験。競技用弓具の展示。																	
	第3会議室	空手	小学生以上 (初心者)	20人					休憩	13:30〜 14:00	14:00〜 15:00	15:00〜 16:00						
	■ : 空手の突きや蹴りと形(演武)を体験。形の演武の披露。 ■ : 突きや蹴り、形を体験																	
	第4会議室	少林寺拳法	小学生以上	各20人	10:00〜 10:50		11:00〜 11:50			休憩	13:00〜 13:50		14:00〜 14:50		15:00〜 15:50			
	■ : 突きや蹴り、投げ技の体験。																	
雨覆トラック	陸上	小学生	30人	10:00〜 11:30					休憩	13:00〜 14:00								
■ : 短距離走の体験。 ■ : 50mタイムトライアル。																		
ボクシング場	ボクシング	小学生以上		10:00〜 10:50		11:00〜 11:50			休憩	13:00〜 13:50		14:00〜 14:50						
■ : 基礎練習やミット打ち、スパーリングの体験。																		
駐車場	スキー (雨天中止)	小3〜小6	各10人						休憩	13:00〜 14:15				14:45〜 16:00				
■ : スキーのためのインラインスケートを体験。																		
鳥屋野運動公園エリア	馬場	馬術 (雨天中止)	小3〜高1	各10人	10:00〜 10:45		11:00〜 11:45		休憩	13:00〜 13:45								
■ : 乗馬、馬の手入れ、エサあげの体験。																		